



WER WIR SIND?

Seit 1998 führt das FrauenTrainingsZentrum als Einrichtung von ALOM – Verein für Arbeit und Lernen Oberes Mühlviertel - innovative Projekte rund um das Thema Frau & Arbeit durch. Kompetente Mitarbeiterinnen begleiten Lernende dabei, ihre inneren Schätze zu heben, ihre Potenziale sichtbar zu machen und ihre beruflichen Chancen zu erweitern. Die Angebote reichen von der individuellen Begleitung bei der Weiterentwicklung von beruflichen Perspektiven über Workshops zu den Themen Zukunftsberufe, Gesundheit, Lerntechniken, Kompetenzbilanz oder Ausbildungswege in nicht-traditionellen Berufen bis hin zu Frauen-Programmier-Treffs. Die Organisation ist gemeinnützig und projektorientiert finanziert. Eine Besonderheit von ALOM ist die tiefe regionale Eingebundenheit. Mit den Projekten im FrauenTrainingsZentrum will der Verein hochwertige Angebote setzen und damit die Lebensqualität von Frauen auf dem Land stärken. Im ALOM FrauenTrainingsZentrum arbeiten 12 Frauen, in der Basisbildung sind 2 Mitarbeiterinnen tätig.

UNSER MOTTO:

Ein schönes Stück vom Lebensweg gemeinsam gehen.





Unser Kursangebot

Die Teilnehmenden entwickeln ihre Lese-, Schreib- und Kommunikationskompetenz weiter. Sie machen neue Lernerfahrungen im Umgang mit digitalen Medien und erfahren, wo diese Medien ihnen im Alltag hilfreich sind. Unser Angebot „Vielfalt Nutzen Lernen“ bringt den Teilnehmerinnen den österreichischen Arbeitsmarkt näher und stellt ihnen Berufsbilder vor. Die Frauen beschäftigen sich im Seminar mit ihren Kompetenzen und deren Verwertbarkeit auf dem Arbeitsmarkt. Informationen über das neue Heimatland Österreich gehören ebenso zum Seminarinhalt wie das Erzählen über die individuellen Herkunftsländer. Aufgrund der Heterogenität der Gruppe lernen und erproben die Teilnehmerinnen ihre sozialen Kompetenzen. Auf Wunsch der Teilnehmenden werden Workshops – wie etwa „Gesund essen und kochen“ durchgeführt und Exkursionen – zB in die „Villa Sinnenreich“ veranstaltet.

Wie läuft so ein Kurs ab?

In der Eingangsphase zielt das Seminar auf eine gute Gruppenbildung und die Etablierung eines gedeihlichen Lernklimas ab. Die Frauen sollen sich gut kennenlernen und vernetzen. Die Lernprozessmoderatorinnen arbeiten speziell daran, Ängste und Sprechhemmungen abzubauen. Dies gelingt durch die vertrauensvolle Zuwendung, durch Wertschätzung und viel positives Feed-Back. Gemeinsam erarbeitete Gruppenregeln bilden den Rahmen dafür, dass jede Frau sich wohlfühlen kann und sich respektiert fühlt. Das Lernen erfolgt mit Hilfe abwechslungsreicher Methoden und einer guten Portion Humor.

Übungen für Daheim werden angeboten, jedoch soll jede Frau selbst entscheiden, ob und wann sie die Arbeit erledigen kann und möchte. Die individuellen Lernziele sowie der Alltag der Frauen gestalten die Lernangebote und -inhalte. Zwischendurch lockern Sprechphasen den Unterricht auf. Das Sprechen stellt die prioritäre Fertigkeit zu einem selbstbestimmten Leben in Österreich dar.



WO FINDEN DIE KURSE STATT?

Im ALOM FrauenTrainingsZentrum am
Stadtplatz in Rohrbach-Berg.

WAS KOSTEN DIE KURSE?

Die Kosten der Seminare trägt der ESF, das BMBWF
und das Land OÖ im Rahmen der Initiative
Erwachsenenbildung.

WARUM IST BASISBILDUNG FÜR UNS WICHTIG?

Unser Basisbildungsseminar stellt oft die einzige Möglichkeit für migrantische Frauen in der Region dar, ein Weiterbildungsangebot zu besuchen. Basisbildung bietet einen idealen Rahmen, Lerninhalte in einem lernfreudigen Klima zu vermitteln. Das Arrangement erlaubt es uns, auf die speziellen Bedürfnisse der Frauen einzugehen. Alltagsrelevante Themen der Frauen stehen im Mittelpunkt. So bringen sich die Frauen interessiert in das Lerngeschehen ein und können die Themen mit ihren Erfahrungen verknüpfen. Es ist erstaunlich, wie sich Teilnehmende im Laufe des Seminars ihrer Kompetenzen bewusst werden und zunehmend mehr und mehr Selbstsicherheit gewinnen. So gestärkt und mit Erfolgserlebnissen bereichert, ist die Basis gelegt, um die weitere Bildungsbeteiligung gelingen zu lassen.

Vielen unserer Absolventinnen gelingt der Arbeitsmarkteinstieg oder auch die Weiterentwicklung in ihren jeweiligen beruflichen Tätigkeiten.

Quelle Text und Foto: ALOM FrauenTrainingsZentrum



FRAGEN ZU KURSEN UND ZUR BASISBILDUNG



„Basisbildung stellt sich vor“ ist ein Angebot der Zentralen Beratungsstelle für Basisbildung und Alphabetisierung.