

KOMPETENZFELD Gesundheit und Soziales

Aufgabenstellung für eine mündliche Prüfung zum Thema „Mensch und Gesundheit“

Autorin: Julia Berger, VHS Salzburg, Dezember 2017

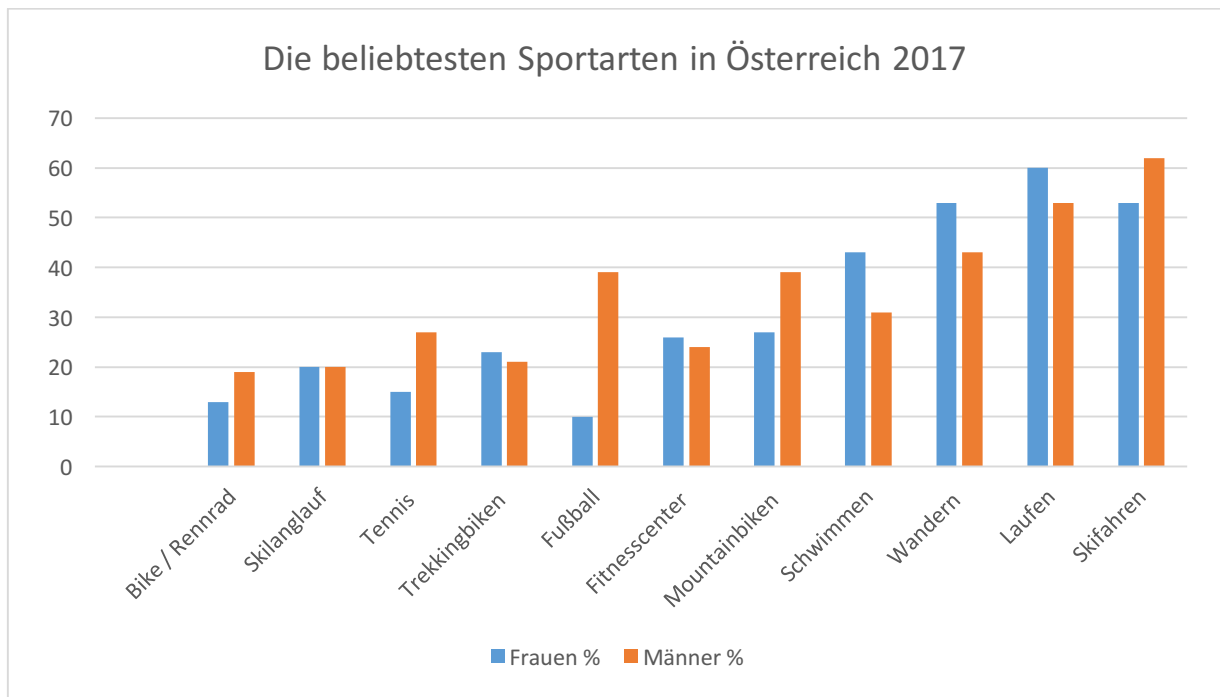
NETZWERK ePSA



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Bundesministeriums für Bildung



Sport und Bewegung 2



Eigene Grafik auf Basis der Daten aus: <http://www.alle-achtung.at/news/article/sport-schuetzt-vor-verletzungen.html>
(abgerufen am 11.12.2017, 21.05Uhr)

Aufgabenstellung:

Beantworten Sie bitte folgende Fragen:

- Was kann man aus dem Bild herauslesen?
- Warum ist Sport wichtig/gesund?
- Wie kann sich Sport auf das persönliche Wohlbefinden auswirken?
- Wann wird Sport nicht mehr als gesund angesehen?

Wir wünschen gutes Gelingen!

Anhang für Prüfende

1. Beurteilungskriterien

Der/die Prüfungskandidat_in zeigt bei der vorliegenden Fragestellung die relevanten Kompetenzen wie folgt:

Skala	Beschreibung der Beurteilungskriterien
3.0 Fachkompetenz über das Wesentliche hinausgehend erfüllt/ merkliche Ansätze zur Eigenständigkeit; Fähigkeit zum Transfer von Wissen und Können	<p>Deskriptor 2: Der/die Kandidat_in interpretiert die Grafik schlüssig. Er/sie beschreibt den Zusammenhang zwischen Sport und Gesundheit nachvollziehbar.</p> <p>Deskriptor 4: Der/die Kandidat_in beschreibt und argumentiert nachvollziehbar, wie sich Sport auf das persönliche Wohlbefinden auswirken kann. Dabei bezieht er/sie sowohl körperliche als auch psychische Faktoren mit ein.</p> <p>Deskriptor 10: Der/die Kandidat_in zeigt Grenzen auf, ab denen Sport nicht mehr als gesund angesehen werden kann. Er/sie stellt dabei einen Bezug zu den jeweiligen persönlichen Voraussetzungen und Ressourcen her und stellt eine differenzierte Betrachtung an.</p>

2. Beurteilungsraster

	4.0 ¹	3.0	2.0 ²	1.0 ³	0.0	Bemerkung
Deskriptor 2: Gesundheitsbegriff und Einflussfaktoren auf Gesundheit reflektieren						
Deskriptor 4: Den eigenen Körper bewusst wahrnehmen.						
Deskriptor 10: Sich selbst gegenüber achtsam sein.						

3. Vom Beurteilungsraster zur Note

Ergebnisse	Ziffernnote
Mindestens 50 % der Ergebnisse sind 4.0, die restlichen Ergebnisse sind 3.0.	Sehr Gut
Mindestens 50% der Ergebnisse sind 3.0 oder höher, die restlichen Ergebnisse sind nicht weniger als 2.0	Gut
Mindestens 50% der Ergebnisse sind 2.0 oder höher, und die restlichen sind nicht weniger als 1.0.	Befriedigend
Maximal ein Ergebnis darf 0.0 sein, die restlichen Ergebnisse sind mindestens 1.0 oder höher.	Genügend
Mehr als ein Ergebnis ist 0.0.	Nicht genügend

¹ 4.0 - Fachkompetenz weit über das Wesentliche hinausgehend erfüllt/ Eigenständigkeit deutlich, Fähigkeit zum Transfer von Wissen und Können offensichtlich

² 2.0 - Fachkompetenz zur Gänze in den wesentlichen Bereichen erfüllt/ merkliche Ansätze zur Eigenständigkeit; Fähigkeit zum Transfer von Wissen und Können mit Anleitung

³ 1.0 - Fachkompetenz in den wesentlichen Bereichen überwiegend erfüllt/ keine Eigenständigkeit