

Fastenzeit worauf verziehtest du  
Für manche ist es Schokolade oder Kuchen für an  
dere das Rauchen das Fernsehen oder Computer  
spiele Bestimmt gibtest auch für dich Dinge auf di  
e du in der Fastenzeit verzichten kannst und wer  
dättest das gedachtest Mankandabei unergewinnen  
Dabei ist es oft man vielleicht fest das nicht alles w  
o von man glaubt es unbedingt auch wirkl

ch wichtig ist Das smanzu mindes teinezeitlang  
u fge wiss e Ding e verzich tenkan Weiter e Beis pi  
e les in d Fleis ch shoppen Alkoh oldas Aut o ... ..