

## Fastenzeit - Worauf verzichten Sie?



Für manche ist es Schokolade oder Kuchen, für andere das Handy oder das Rauchen.

Bestimmt gibt es auch für Sie Dinge, auf die Sie in der Fastenzeit verzichten können:

Beispiele sind:

- Fleisch
- Schokolade
- Zigaretten (rauchen)
- Shoppen
- Handy
- Fernsehen
- Alkohol
- Auto
- Computerspiele
- Internet

Worauf **könnten Sie** in der Fastenzeit verzichten?

Was könnten **Sie einschränken (weniger tun)?**

Was könnten Sie in der „gewonnenen Zeit“ tun?

Schreiben Sie ein paar Sätze:

zB In der Fastenzeit möchte ich weniger \_\_\_\_\_

In der Fastenzeit kann ich auf \_\_\_\_\_ verzichten.

