

## VERBEN UND ADJEKTIVE erkennen

Zu den nervigsten Dingen in einer Beziehung gehört das Gefühl, vom Partner übermäßig kontrolliert oder dominiert zu werden.

Alte und auch neue Studien zeigen, dass diese Verhaltensweisen vierzig Prozent aller Beschwerden über unangenehme Partnermarotten ausmachen.

Niemand wird gerne gegängelt oder herumkommandiert. Die Kontrolle kann mitunter ganz einfach daherkommen – ein Partner hat es „nicht so gerne“ oder schweigt beleidigt, wenn der andere mit seinen Freunden oder Freundinnen ausgeht.

Oder er findet es schlecht, dass der andere zu großzügig mit dem Haushaltsgeld verfährt und „wild drauflos“ einkaufen geht. Und er leidet still, wenn der andere die „Vorschriften“ oder „Verabredungen“ über bestimmte Ordnungssysteme im Haus ignoriert.

Oft steckt hinter den meisten Kontrollversuchen die Absicht, „nur das Beste“ für den anderen zu wollen.

Oder es steckt eine geheime Angst dahinter den anderen zu verlieren, wenn man ihn nicht stark genug an sich bindet.

Sehr oft stecken hinter diesen Marotten Menschen die unsicher und eifersüchtig sind.

Der kontrollierende Partner bekommt nicht genügend von dem was er gerne hätte: Aufmerksamkeit, menschliche Zuwendung, zärtliche Umarmungen, Gespräche über wichtige Entscheidungen.

Aus: PSYCHOLOGIE HEUTE, März 2012

### **Aufgaben zum Text:**

*Suche die Verben (ZEITWÖRTER) im Text und schreibe sie in die Tabelle. Bilde auch die Nennform.*

*Suche die Adjektive (EIGENSCHAFTSWÖRTER) im Text und schreibe sie in die Tabelle.*



NOMEN (HAUPTWORT)	VERB (ZEITWORT)	ADJEKTIV (EIGENSCHAFTSWORT)
	gehört – gehören	nervig übermäßig
	kontrolliert - kontrollieren	alt
	dominiert – dominieren	gerne
	zeigen – zeigen	einfach
	ausmachen - ausmachen	schlecht
	gegängelt - gängeln	großzügig
	herumkommandiert herumkommandieren	wild
	daherkommen- daherkommen	still
	schweigt - schweigen	meisten
	beleidigt – beleidigen	beste
	ausgeht – ausgehen	geheim