

Transkript: Situationen durchspielen mit KI

[zum Video](#)

Fehler macht man lieber beim Üben als im Ernstfall. Mit KI können Sie vieles vorher ausprobieren und bekommen direktes Feedback. Wir schauen uns in diesem Video drei einfache Wege an, wie das geht.

Erstens: Stellen Sie sich vor: Sie haben eine kurze Präsentation für ein Teammeeting vorbereitet. Jetzt möchten Sie Feedback dazu haben. Da kann KI helfen.

Ich mache das gleich am Computer mit ChatGPT. Ich lade meine Präsentation hoch. Dafür klicke ich hier auf das Plus-Symbol. Dann wähle ich die Datei aus.

Aber Vorsicht: Laden Sie nur hoch, was Sie hochladen dürfen. Keine Kundendaten, Namen oder geheimen Informationen.

Jetzt schreibe ich: Bitte gib mir ein ehrliches, lösungsorientiertes Feedback zu dieser Präsentation. Beurteile, was gut funktioniert, was unklar ist, und welche fünf konkreten Änderungen die Präsentation deutlich verbessern würden. Formuliere dein Feedback ganz kurz, in einfacher Sprache und so, dass ich es direkt umsetzen kann.

Das Ergebnis ist eine kurze Liste. Ich sehe also gleich, was ich verbessern soll.

Sie können diese Anweisung ganz leicht ändern. Statt Präsentation können Sie zum Beispiel auch Konzept oder Projektplan schreiben. Und Sie können genauer sagen, was Ihnen wichtig ist. Zum Beispiel: Achte darauf, ob die Präsentation verständlich ist.

Zweitens: ChatGPT ist auch sehr gut, wenn ich einen Dialog zum Lernen führen will. Zum Beispiel zum Englischlernen: Das geht besonders gut mit dem Voice Mode. Da kann ich sprechen, statt zu schreiben und ChatGPT antwortet auch mit Stimme. Ich kann nachfragen, unterbrechen oder das Gespräch beenden. Das zeige ich jetzt am Computer, aber es geht auch mit dem Smartphone sehr gut. Dazu klicke ich auf dieses Symbol.

Ich möchte Englisch für die Arbeit üben. Situation: Du bist mein englischsprachiger Geschäftskontakt. Ich muss einen Termin mit dir verschieben. Begrüße mich auf Englisch in deiner Rolle und frage mich, warum ich anrufe. Sprich einfach und langsam, auf Niveau A2 bis B1. Sage immer nur einen kurzen Satz oder stelle eine kurze Frage. Beende das Gespräch, wenn wir einen neuen Termin gefunden und uns verabschiedet haben:

Hi! It's nice to hear from you. Why are you calling me today?

I'm calling you because I need to reschedule our meeting.

I understand! When were we originally supposed to meet, so I know what we're moving around?

We were supposed to meet tomorrow morning, but I would suggest Friday morning instead.

Friday morning sounds good to me. How about we say 10 o'clock on Friday?

10 o'clock is perfect. Thank you for your flexibility.

You're welcome! I'm glad we found a time. I'll talk to you on Friday, then. Bye for now!

See you on Friday. Bye.

Ich kann also das Gespräch mit dem KI-Chatbot üben. Wenn ich fertig bin, kann ich hier auf das X klicken und ein Transkript meines Gesprächs sehen.

Dann kann ich schreiben: Gib mir auf Deutsch ein kurzes Feedback zu meinem Englisch und eine Vokabelliste Deutsch/Englisch mit acht nützlichen Wörtern oder Sätzen für genau diese Situation. So bekomme ich eine kurze Zusammenfassung und praktische Wörter, die ich mir merken kann.

Drittens. ein schwieriges Gespräch laut üben. Für unser Beispiel habe ich das mit einem Vorstellungsgespräch gemacht. Dazu lädt man zuerst eine Stellenanzeige hoch. Man darf nur verwenden, was erlaubt ist. Am besten eine öffentliche Stellenanzeige ohne Namen, Adressen und persönlichen Daten. Man darf es nur für die eigene Vorbereitung nutzen und das Ergebnis nicht veröffentlichen.

Ich habe der KI diesen Auftrag gegeben: Ich möchte ein Vorstellungsgespräch üben. Nutze die hochgeladene Stellenanzeige. Du bist die Person, bei der ich mich vorstelle und die das Gespräch führt. Führe das Gespräch so: Begrüßung, kurze Einstiegsfrage, jeweils ein bis zwei Fragen zu meiner Erfahrung, zu meinen Stärken, zu meiner Motivation und wie ich mit einer schwierigen Situation in dieser Position umgehen würde. Stelle immer nur eine Frage auf einmal. Warte auf meine Antwort. Wenn meine Antwort unklar ist, frage kurz nach. Beende das Gespräch selbstständig, wenn du zu jedem dieser Bereiche mindestens eine Frage gestellt hast.

Damit kann das Gespräch laut üben. Sie sehen hier das Transkript von meinem Versuch. Die KI beginnt mit einer Begrüßung. Dann stellt sie eine Frage nach der anderen. Sie antworten so, wie Sie es auch im echten Gespräch tun würden.

Am Ende können Sie wieder fragen: Gib mir eine kurze Rückmeldung in einfacher Sprache: Was war gut und was kann ich verbessern? und erhalten ein Feedback.

Wichtig ist dabei: Die KI kann beim Üben helfen. Aber sie weiß nicht, was im echten Gespräch passieren wird.

Sie können mit KI schwierige Situationen vorher durchspielen. Dann ist es in der wirklichen Situation gleich leichter.

Wichtig dabei ist: Geben Sie keine persönlichen Daten ein. Laden Sie keine geheimen Informationen hoch. Und prüfen Sie immer selbst, ob KI-Antworten auch wirklich zu Ihnen passen.

Denn KI-Modelle sind zwar schneller als wir, aber nur Menschen wissen, worum es im Leben wirklich geht.

Dieses Material ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz](#), bitte geben Sie bei Verwendung an: KIBASE [CC BY 4.0 CONEDU](#) 2026

