

Transkript: Selber lernen mit KI

[zum Video](#)

Viele nutzen KI, um schnell Antworten zu bekommen. Aber sie kann viel mehr: Sie kann beim Lernen helfen. In diesem Video zeige ich Ihnen, wie Sie mit KI einen Inhalt besser verstehen und ihn sich merken können.

Jetzt zeige ich Ihnen drei Arten, wie Sie KI zum Lernen nutzen können. Als KI nehme ich hier NotebookLM am Handy. Zuerst muss ich angeben, was ich lernen möchte. Hier zum Beispiel einen Inhalt zum Thema Gewaltenteilung, also wie die Macht im Staat aufgeteilt ist.

Dazu tippe ich auf „neu erstellen“ und kann dann z.B. ein Dokument, ein Bild oder einen Link eingeben. Das mache ich hier mit einem Link. Ich könnte auch mehrere Dinge gleichzeitig hochladen.

Erstens: Ich will verstehen, worum es auf der Seite geht. Das geht gut, wenn die KI eine Grafik für mich erstellt. Dazu tippe ich auf „Studio“ und dann z.B. auf „Infografik“. Bevor ich starte, tippe ich hier auf den Pfeil. Dann kann ich nämlich noch genauer bestimmen, was ich haben möchte. Als Sprache habe ich hier z.B. „Deutsch“ ausgewählt. Das geht aber auch in anderen Sprachen. Hier kann ich noch eingeben „in einfacher Sprache“. Dann bekomme ich nach ein bisschen warten eine gut verständliche Übersicht.

Wenn Sie nicht wissen, was einzelne Wörter bedeuten, können Sie direkt nachfragen: „Erklär mir den Begriff „Exekutive“ ganz kurz, einfach und ohne Fremdwörter“. Dann bekommen Sie eine Erklärung, die zu dem passt, was Sie hochgeladen haben. So haben Sie in kurzer Zeit einen Überblick mit Bild und wissen, was im Text wichtig ist.

Drittens: Manchmal möchte man auch sehen, ob man einen Inhalt schon gut gelernt hat. Dazu können Sie ein „Quiz“ erstellen. Dafür wieder den gleichen Link wie vorher nehmen und hier „Quiz“ auswählen, aber zuerst am besten wieder auf den Pfeil tippen. So können Sie bestimmen, wie schwierig es werden soll.

Sie können dann ein paar Fragen beantworten. Wenn Sie nicht sicher sind, gibt es hier einen Tipp, der Ihnen helfen kann. Am Ende gibt es eine Zusammenfassung, welche Fragen Sie schon gewusst haben und welche noch nicht. Dann wissen Sie, was Sie noch einmal wiederholen können. Wenn Sie etwas nicht verstehen, dann können Sie immer hier im Chat nach einer Erklärung fragen.

So geht lernen mit KI:

- einen Überblick bekommen mit einer Grafik
- Inhalte wiederholen mit Lernkarten
- und ein Quiz machen, um zu schauen, was Sie schon können

Aber Vorsicht: Laden Sie nur in eine KI hoch, was Sie hochladen dürfen und was Sie für sich selbst verwenden, also nicht öffentlich machen. Und wenn Ihnen ein Ergebnis der KI falsch vorkommt, schauen Sie unbedingt im Original nach – also in diesem Fall auf der Website. Denn KI ist zwar schneller als wir, aber sie kann Fehler machen. Und nur wir Menschen wissen, worum es im Leben wirklich geht.

Dieses Material ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz](#), bitte geben Sie bei Verwendung an: KIBASE [CC BY 4.0](#) [CONEDU](#) 2026

