

## Meine unmöglichen Neujahrsvorsätze

Das alte Jahr ist vorbei, es beginnt ein neues. Da wird alles anders und besser werden. Ich nehme mir vor, mein Leben besser zu leben. Aber wo fange ich an? Es gibt so viel, das ich besser machen könnte.

Da ist zum Beispiel das Rauchen. Es stört mich, es stört auch andere, es ist ungesund und es ist teuer. Aber werde ich es im neuen Jahr wirklich einfach so lassen können?

Dann ist da auch meine Faulheit. Ich sollte etwas Sport betreiben, aber wenn es drauf ankommt, bleibe ich doch lieber vorm Fernseher sitzen und lasse mich berieseln.

Dann ist da auch noch meine Lust am Essen. Ich esse einfach so gern, und deshalb esse ich auch viel. Wie soll ich es schaffen, diese große Leidenschaft im neuen Jahr einfach so abzulegen?

Habt Ihr Erfahrungen damit?

Habt Ihr schon einmal schlechte Gewohnheiten abgelegt?

Wie habt Ihr das geschafft?

Könnt Ihr mir da einen Rat geben?

