

Lila Tomaten retten Leben



Bild: Jon Sullivan / N4K

Krebs ist eine schlimme Krankheit. Gemüse und vor allem Tomaten können davor schützen.

Jetzt wurden echte Supertomaten erfunden. Sie sind lila und anscheinend sehr gesund.

Krebs gehört zu den schlimmsten Krankheiten, unter denen Menschen leiden können.

Und sie ist leider auch weit verbreitet.

Bis heute gibt es keine wirksame Medizin dagegen und für die Wissenschaftler steckt die Krankheit noch voller Rätsel.

In einem sind sich die Forscher aber bereits einig:

Menschen die sich viel bewegen und sich gesund ernähren, werden weniger oft krank.

Zu der gesunden Ernährung gehören auch Obst und Gemüse.

Besonders Tomaten gelten als sehr gesund.

Sie wehren im Körper gefährliche Stoffe ab, die zu Krebs führen könnten.

Britische Forscher haben jetzt eine ganz neue Tomatensorte erfunden.

Sie enthält sehr viele so genannte

»Anthocyane« (gesprochen: Antoziane).

Das sind dunkle Farbstoffe, die in vielen Pflanzensorten vorkommen, etwa auch in Blaubeeren und Brombeeren.

Durch den neuen Farbstoff werden die Tomaten lilafarben und vor allem noch viel gesünder.

Diese Farbstoffe können die krebserregenden Stoffe im Körper nämlich besonders gut abwehren.

Bei Tieren haben diese Tomaten bereits zu einer viel besseren Gesundheit geführt.

Sie erkrankten deutlich weniger an Krebs, als ohne das lila Gemüse.

Jetzt hoffen die Forscher, dass dies auch beim Menschen funktioniert.

Der Krebs würde dann einen Teil seines Schreckens verlieren.

aus: www.nachrichtenfuerkinder.de Artikel vom: 27.Oktober.2008