

Thema: KAUFNIXTAG (Kursniveau: AnfängerInnen)

1.Einstieg: Vorlesen eines kurzen Artikels zum Thema, um Grundinformationen zu liefern:

z.B. Bund - Freunde der Erde/ Köln:

„Der letzte Samstag im November ist der KaufNixTag, oder wie er seit 13 Jahren traditionell heißt: Buy Nothing Day (eine amerikanische Erfindung). An diesem höchsten Feiertag der konsumkritischen Bewegung, der dieses Mal in ca. 80 Ländern gefeiert wird, nehmen wir eine Auszeit vom täglichen Konsumterror. Heute müssen wir Nix kaufen und haben stattdessen jede Menge Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben. Außerdem freuen wir uns, dass wir an diesem Tag die Erde zumindest symbolisch wesentlich weniger belasten als sonst. Unser Ressourcenverbrauch sinkt für diesen einen Tag vielleicht sogar auf ein für die Erde dauerhaft erträgliches Maß.“

Wichtig: gewählter Artikel soll kurz und prägnant sein, um nicht zu langweilen!

Artikel soll zu weiteren Diskussion anregen:

Warum gibt es einen solchen Tag?

Wozu gibt es diesen Tag?

Was bringt ein solcher Tag?

Werde ich mitmachen oder nicht?

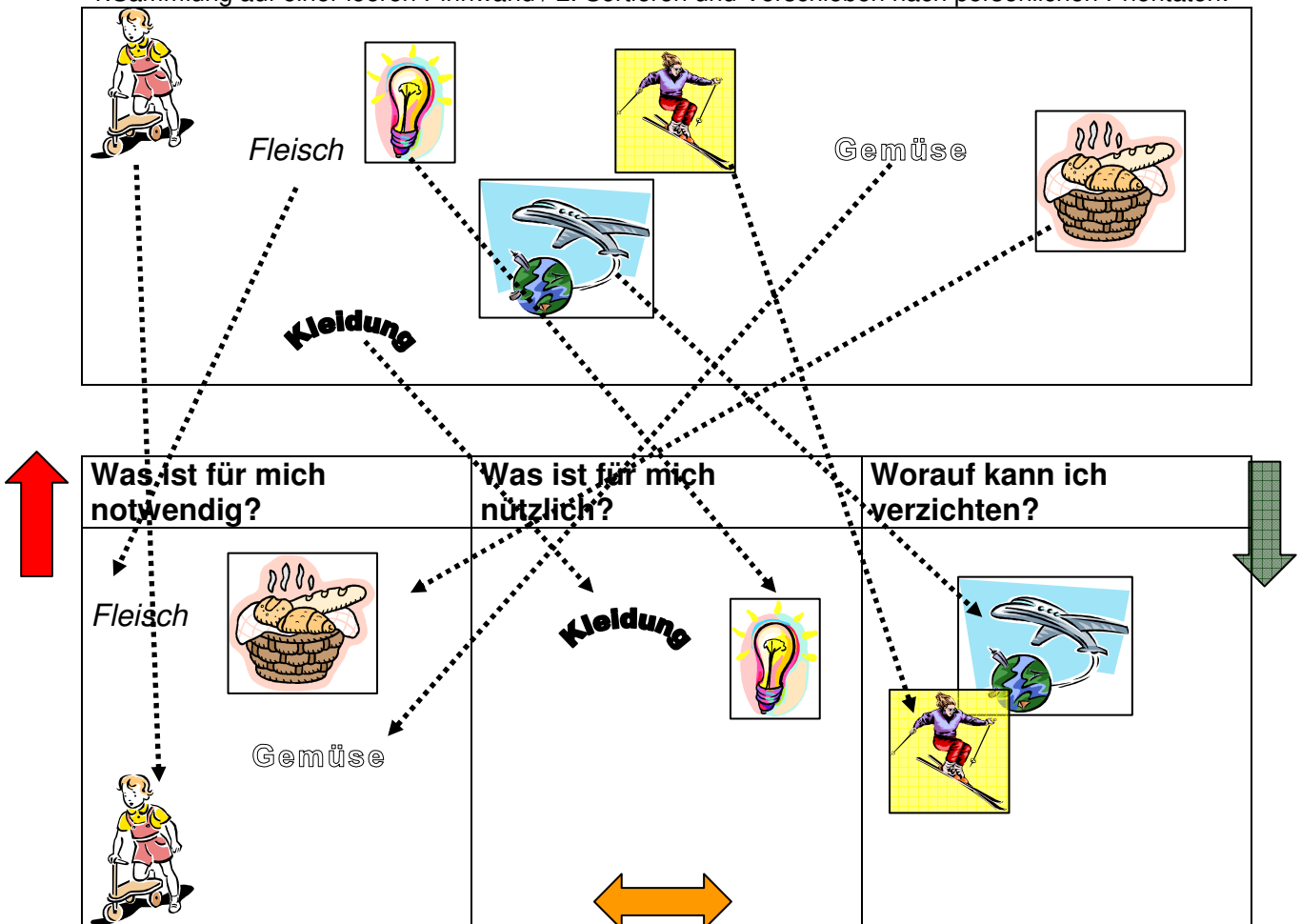
2.Bewusstmachung des (eigenen) Konsumverhaltens:

Wofür gebe ich Geld aus?

Auf vorbereitete Karten werden je nach Können bzw. Laune:

- Symbole aufgezeichnet
- Bilder aufgeklebt (Auswahl an Katalogen, Werbungen,....ist vorgelegt)
- oder wenn möglich aufgeschrieben – von TeilnehmerIn oder KursleiterIn

1.Sammlung auf einer leeren Pinnwand / 2. Sortieren und Verschieben nach persönlichen Prioritäten:

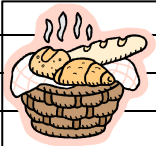


=> Lebensmittel sind notwendig!

3. Lebensmittel ABC

Einfache Jause (Brot, Butter, Obst,...) ist vorbereitet, währenddessen wird ein einfaches Lebensmittel ABC erstellt

– was essen wir gerade? Was fällt Ihnen noch ein? Mit welchem Anfangsbuchstaben beginnt es?

Aa				N	
Bb	Brot			O	
Cc				P	
Dd				Q	
Ee	Ei			R	
F			S		
G			T		
H			U		
I			V		
J			W	Wurst	
K			X		
L			Y		
M	Milch		Z		

4. Mögliche weiterführende Themen:

Was kann ich mit der eingesparten Zeit machen?

Wie beeinflusst uns die Werbung?

.....

